

## OBIETTIVO SALUTE

Tutto ciò che può contribuire al benessere dei cittadini, inteso nel senso più ampio del termine è al centro della nona edizione del progetto “**Obiettivo salute**” che l’Amministrazione Comunale organizza perchè convinta che l’informazione sia un importante mezzo di prevenzione e di conoscenza.

Promuovere e divulgare la cultura del Benessere per conoscere, comprendere, scegliere e quindi agire consapevolmente sui bisogni e per migliorare i propri stili di vita.

Le serate saranno dedicate a quattro temi importanti e sono pensate per una vasta platea di persone; si parte con il mal di schiena per passare alle differenze psicologiche tra uomini e donne, argomento antico e al tempo stesso più che mai attuale; le ultime conoscenze sulla tiroide e, nell’ultima serata, un attualissimo argomento sulla corretta alimentazione nel bambino sia a scuola che a casa.

Un grazie ai cordialissimi relatori che mettono a disposizione il loro tempo e le loro conoscenze per aiutarci nel nostro percorso di crescita e consapevolezza sui temi della salute e della prevenzione.

*Laura Busiol*  
Assessore alle Politiche Sociali

## NOTIZIE

### SEI UNA PERSONA CHE HA VOGLIA DI RENDERSI UTILE?

A Codognè, in ambito sociale, ci sono diverse possibilità per aiutare chi si trova in difficoltà:

- Trasportare, accompagnare anziani a visite, terapie o altro; bambini e ragazzi disabili a scuola e nei luoghi di cura
- Aiutare per un breve periodo le famiglie che hanno difficoltà temporanee nella gestione dei minori (sta partendo a Codognè il progetto “Reti di solidarietà per la famiglia”)
- Consegnare a domicilio i pasti agli anziani
- Molto altro ancora se vuoi avvicinarti alle problematiche sociali del tuo Comune.



[www.comune.codogne.tv.it](http://www.comune.codogne.tv.it)  
Per informazioni 0438 793205

COMUNE DI CODOGNE'

Assessorato alle Politiche  
Sociali e Sanitarie  
Commissione Politiche Sociali



# OBIETTIVO SALUTE



SALA CONFERENZE  
della Biblioteca Comunale  
alle ore 20\_30



**15 FEBBRAIO**

**Mal di schiena: istruzioni per l'uso.  
Miti e leggende**

Dottor Alex Rossi - *fisioterapista*

Dottor Sebastiano Lot - *fisioterapista*

**22 FEBBRAIO**

**Differenze psicologiche tra uomini  
e donne.**

Sapere come e perché le donne e gli uomini sono diversi favorisce una maggior comprensione e una migliore comunicazione tra i due sessi

Dottoressa Anna Lucchetta  
*psichiatra e psicoterapeuta*

**15 MARZO**

**La corretta alimentazione nel bambino:  
il ruolo della ristorazione scolastica**

Dottoressa Daniela Lucchesi  
*Responsabile Qualità Centro Cottura San  
Vendemiano Euroristorazione*

Dottor Alberto Carraro  
*Direttore Qualità Area Nord-Est Euroristorazione*

**1 MARZO**

**Tiroide, novità e bufale.**

Consigli su prevenzione e cura di malattie diffuse, secondo le nuove acquisizioni.

Dottor Ernesto Rorai  
*endocrinologo*

**OBIETTIVO  
SALUTE 2018**